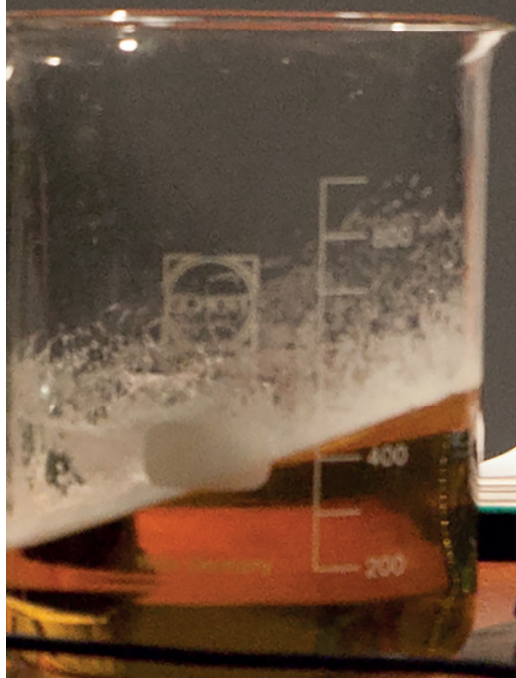


Durf te kiezen

Als je weer eens naar het verjaardagsfeestje van de buurvrouw van je overgrootmoeders zoon gaat, is er bijna geen mogelijkheid om aan deze vraag te ontkomen: 'Vertel eens, wat wil je later worden?'. Sommigen streven naar tien Ferrari's, anderen willen putten bouwen in Afrika, maar eigenlijk geldt voor het grootste deel dat de meesten nog helemaal niet weten hoe ze deze vraag moeten beantwoorden. En laten we eerlijk zijn, op deze leeftijd mag je nog best twijfelen.

Toch zou je af en toe wel even in de toekomst willen kijken, want hoe weet je nou of je de juiste studiekeuze maakt?

Lees verder →



Wanneer is een studie 'juist'? Het belangrijkste is natuurlijk dat je vervolgopleiding bij je past. Waarschijnlijk zullen er amper mensen zijn die een studie kiezen, alleen omdat het goed verdient of goed op je cv staat. Dus dat je voor een bepaalde studie kiest, zegt natuurlijk al iets. Maar er komt veel meer bij kijken. Als jongeren hebben we behoorlijk wat tijdsdruk, moeten we rekening houden met het toekomstperspectief en daarnaast ook nog iets kiezen wat we leuk vinden. Het lijkt een bijna onmogelijke opgave, maar er zijn wel zeker dingen die de keuze voor jou makkelijker kunnen maken. Hierover ging ik in gesprek met studiekeuzecoach José.

José adviseert: "Vraag jezelf eerst af wat jou echt interesseert. Denk aan je favoriete schoolvakken, hobby's en dingen en onderwerpen die je aanspreken. Het kan natuurlijk het geval zijn dat je heel veel hobby's hebt, maar er zijn altijd terugkomende thema's die je net iets leuker vindt dan andere. Waar gaat je hart echt sneller van kloppen?"

Ze benadrukt dat je op deze leeftijd nog niet hoeft te besluiten wat hetgeen is dat je de komende 40 jaar precies gaat doen, omdat je simpelweg niet weet hoe de toekomst eruit gaat zien. Bij het kiezen voor iets wat je nu interesseert en waar je passie voor hebt, moet je dat toekomstbeeld misschien wel durven loslaten. José: "Je kunt het natuurlijk wel als graadmeter nemen. Als je jezelf voorstelt dat je vijf dagen per week acht uur ergens mee bezig zou moeten zijn, wat doe je dan het liefst?"

"Bij het kiezen voor iets wat je nu interesseert moet je jouw toekomstbeeld wel durven loslaten."

Naast het kijken naar je interesses en passies zijn er nog veel meer factoren die je in overweging neemt. Behalve dat je een opleiding/interessegebied heel erg leuk wilt vinden, zijn daar ook bepaalde vaardigheden voor nodig.

"Het gaat dan vooral om de dingen waar je goed in bent. Dan kan je weer aan schoolvakken denken, maar ook aan eigenschappen die je bezit." José benadrukt ook dat je bepaalde kwaliteiten nodig hebt om de opleiding te kunnen volgen. Deze zijn deels aan te leren en ze zullen ook al in je zitten. "Maar kwaliteiten kun je verder ontwikkelen. Dus waar wil je voor gaan, waar kun je voor gaan en wat zijn je mogelijkheden? Stel die vraag aan jezelf."

Als laatste factor speelt doorzettingsvermogen een grote rol. Als je ergens gepassioneerd over bent en het erg graag wilt, is de kans dat je het ook waar kunt maken een stuk groter. Als ik José vraag om dat toe te lichten, zegt ze: "Als je jezelf afvraagt wat je leuk vindt om te doen, vraag dan altijd 'waarom?', wat is hetgeen dat me zo inspireert, motiveert of interesseert? Het antwoord daarop zijn jouw drijfveren, de redenen waarom je doorzet om dit te bereiken. Heb je de ambitie om te kunnen doen waar je voor kiest en wil je ook dat leven leiden?"

Tenslotte is het ook belangrijk dat je er de tijd voor neemt, open staat voor nieuwe mogelijkheden en er goed over nadenkt.

"Als je ergens gepassioneerd over bent, is de kans dat je het waar kunt maken groter."

Het is belangrijk dat je voor iets kiest waar jij je prettig bij voelt, maar dat betekent niet dat je de keuze helemaal in je eentje hoeft te maken. Zo adviseert José: "Overleg met je ouders, vrienden of kennissen. Er zijn heel veel beroepen en studies waar je misschien een verkeerd beeld van hebt. Als je met vakmensen erover praat, kan je veel beter inschatten hoe het er in werkelijkheid aan toe gaat, wat je ook kan helpen met kiezen." Daarnaast is er een mogelijkheid om met een studiecoach te praten, zoals José zelf. "Wij kunnen je laten inzien wat jij echt belangrijk vindt en leggen makkelijker bruggetjes tussen je kwaliteiten, mogelijkheden, ambities en drijfveren."

Als je weet wat je wilt, wat je kunt en wat jou aanzet om dit te verwezenlijken, zou je al raakvlakken kunnen vinden en makkelijker dingen kunnen wegstrepen.

“Dus als je nu vrij zou mogen denken, wat wil je dan het allerallerliefst? Gaandeweg kun je ook nieuwe keuzes maken. Je wordt je steeds bewuster van wat je echt ligt. Tijdens je studie zullen er ook nieuwe ideeën ontstaan over wat je zou willen doen. Je kiest voor waar jij goed in bent en wat jij leuk vindt, daarna kom je dichterbij het uiteindelijke beroep en kan je ook nog andere kanten op.”

“Als je durft te kiezen voor wat bij jou past, ben je al goed op weg.”

En zelfs als je uiteindelijk merkt dat je studie niet iets is waar je in verder kan of wil, ben je al die tijd bezig geweest met iets waar je echt gelukkig van werd, benadrukt ze. Het is geen verloren tijd. Je hebt gekozen voor iets wat jou drijft, motiveert en intrigeert. “Als je nieuwe paden bewandelt en als je bij jezelf blijft, maak je keuzes die weer bij jou passen. Dus wees nu niet bang om verkeerd te kiezen, als je durft te kiezen voor wat bij jou past, ben je al goed op weg.”

Mijn ervaring:

Voor het schrijven van dit artikel, ben ik zelf ook in gesprek geweest met studiecoach, José Nanninga. Ik zat namelijk met een heel herkenbaar probleem, veel te veel interesses waar ik geen link tussen kon leggen. Muziek componeren, schrijven en debatteren waren de drie algemene gebieden waar we op uit kwamen. Naar mijn idee totaal verschillend en daarom ook moeilijk om tussen te kiezen. Na een stappenplan te hebben doorlopen, wist ik wat mij interesseerde, wat ik kan, wat bij mij past en wat mij drijft. Ik zag in dat het overbrengen van iets op een ander, is wat mij drijft.

Ik wil dat er naar mij geluisterd wordt, dat ik word gehoord en dat ik word gelezen. Of dat gaat via een lied, een artikel of via een argument, dat maakt mij niet zoveel uit. Dit heeft mij tot veel nieuwe inzichten gebracht. Gelukkig heb ik nog genoeg tijd om hier verder bij stil te staan, want ik geloof dat, als je doet wat bij je past, het goed komt.

Marijn



Coachingevenement

Studiecoach José Nanninga organiseert een evenement speciaal voor jongeren die willen nadenken over hoe ze een studie moeten kiezen die bij ze past. Of je nou al een keuze hebt gemaakt, of nog geen idee hebt, iedereen kan tot nieuwe inzichten komen en meer over zichzelf te weten komen.

Het event vindt plaats in Amsterdam op maandag 7 maart van 17.00-21.30 uur.

Schrijf je nu in! Deelname is **gratis**.

Voor meer informatie en de locatie kun je kijken op: www.enjouwtalent.nl